

PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL

(PAT FEYP 2022-2023) FACULTAD DE EDUCACIÓN Y PSICOLOGÍA

TALLER 14

Cómo afrontar la ansiedad ante los exámenes

¿QUIÉN?

Ana Caballero Carrasco
Facultad de Educación y Psicología (UEX)

¿CUÁNDO?

19 y 24 de abril
17:00 a 19:00 h

¿DÓNDE?

Salón de Grados
(Edificio anexo)

OBJETIVOS

- Conocer los factores que influyen en la ansiedad ante los exámenes
- Gestionar la ansiedad ante los exámenes