

PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL

(PAT FEYP 2022-2023) FACULTAD DE EDUCACIÓN Y PSICOLOGÍA

OCTAVA SESIÓN

Técnicas para mejorar tu rendimiento ante los exámenes

¿QUIÉN?

Soledad Benito Sánchez
Oficina de Orientación Laboral (UEX)

¿CUÁNDO?

14 de diciembre
9:30 h

¿DÓNDE?

Aula 1.3

OBJETIVOS

- Dirigida al alumnado de 1º de Grado
- Adquirir mejores hábitos de estudio
- Adquirir técnicas para controlar la ansiedad y las situaciones que la desencadenan