

PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2025/2026

Identificación y características de la asignatura					
Código	502809				
Denominación (español)	Psicología del envejecimiento				
Denominación (inglés)	Psychology of aging				
Titulaciones	Grado de Psicología				
Centro	Facultad de Educación y Psicología				
Módulo	Obligatorio				
Materia	Ciclo Vital y Psicología de la Educación				
Carácter	Obligatorio	ECTS	6	Semestre	5º
Profesorado					
Nombre		Despacho		Correo-e	
Marta Rodríguez Jiménez		1.6		martarodriguez@unex.es	
Área de conocimiento	Psicología Evolutiva y de la Educación				
Departamento	Psicología y Antropología				
Profesor/a coordinador/a (si hay más de uno)					
Competencias / Resultados de aprendizaje					
Competencias básicas					
<p>CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.</p> <p>CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.</p> <p>CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.</p> <p>CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.</p> <p>CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía</p>					
Competencias generales					
<p>CG1 - Poseer y comprender los conocimientos que definen y articulan a la Psicología como disciplina científica, incluyendo sus teorías, métodos y áreas de aplicación, en un nivel que incluya conocimientos procedentes de la vanguardia de este campo de estudio.</p> <p>CG2 - Saber aplicar estos conocimientos al trabajo profesional en el ámbito de la psicología identificando, valorando y resolviendo los problemas y demandas que se les</p>					

presenten. Es decir, que estén capacitados para el desempeño profesional como psicólogos generalistas, no especializados, así como para incorporarse a estudios de Master que les proporcionen una formación avanzada dirigida a la especialización académica, profesional o investigadora en el ámbito de la psicología.

CG3 - Desarrollar aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para continuar aprendiendo a lo largo de toda la vida y, en su caso, emprender estudios reglados posteriores con un alto grado de autonomía.

CG4 - Tener la capacidad para abordar su actividad profesional y formativa desde el respeto al Código Deontológico del psicólogo.

Competencias Transversales

CT1 - Analizar, sintetizar y asimilar la información propia de cada materia o asignatura, relacionándola con los conocimientos previos personales, para planificar, organizar y desarrollar las tareas propuestas en cada una de ellas.

CT2 - Comunicarse con eficacia por escrito y oralmente en la lengua materna, adaptando el discurso a los diferentes contextos de interacción-personas, grupos o instancias con los que interactúa el psicólogo.

CT5 - Identificar y conectar los contenidos propios de cada materia o asignatura con las tareas profesionales del psicólogo, para posteriormente aplicarlo en el ámbito de la intervención.

CT6 - Elaborar juicios éticos, críticos y creativos sobre el contenido de las materias o asignaturas con la finalidad de construir conocimiento y compartirlo con el resto del alumnado y profesorado.

CT7 - Integrarse y trabajar cooperativamente en equipos de iguales, mixtos e interdisciplinarios.

Competencias Específicas

CE27 - Ser capaz de conocer los cambios normativos o estándar en los procesos emocionales, sociales y de la personalidad a lo largo del ciclo vital.

CE28 - Identificar el papel de la familia y de los iguales en el desarrollo social, afectivo y de la personalidad.

CE43 - Conocer los procesos y etapas principales del desarrollo psicológico a lo largo del envejecimiento, en sus aspectos de normalidad y deficiencia.

CE44 - Conocer los principios psicosociales que intervienen en el comportamiento de las personas mayores.

Contenidos

Descripción general del contenido: Cambios en la sensación, percepción, ejecución, atención, memoria y aprendizaje asociados al envejecimiento. Jubilación y vida productiva. Evolución intelectual, la sabiduría y la creatividad.

Temario

Denominación del tema 1: Marco teórico de Psicología del envejecimiento

Contenidos del tema 1: Mitos sobre la vejez, Conceptos y Teorías sobre el envejecimiento, Vector temporal evolutivo del envejecimiento. El envejecimiento activo y satisfactorio.

Descripción de las actividades prácticas del tema 1: *No contiene actividades prácticas.*

Denominación del tema 2: Envejecimiento y desarrollo cognitivo

Contenidos del tema 2: Características del desarrollo cognitivo en esta etapa y la evolución intelectual. Creatividad. Sabiduría. Deterioro cognitivo en el envejecimiento.

Descripción de las actividades prácticas del tema 2: *Taller de memoria para personas mayores.*

Denominación del tema 3: Envejecimiento y desarrollo afectivo-emocional y social.

Contenidos del tema 3: Relaciones sociales y familiares. Envejecimiento en el entorno laboral. Sexualidad y afectividad en la vejez.

Descripción de las actividades prácticas del tema 3: *Taller de sexualidad*

Denominación del tema 4: Evaluación en psicogerontología y asesoramiento gerontológico.

Contenidos del tema 4: Cuestiones básicas de evaluación en la vejez. Evaluación del funcionamiento cognitivo. Afecto y control. Relaciones sociales. Recursos ambientales. La calidad de vida. Limitaciones de la evaluación. Asesoramiento gerontológico.

Descripción de las actividades prácticas del tema 4: Evaluación en la vejez.

Denominación del tema 5: El final de la vida

Contenidos del tema 5: Afrontamiento y actitudes ante la muerte en personas mayores.

Descripción de las actividades prácticas del tema 5: *El Testamento Vital*

Denominación del tema 6: Envejecimiento con perspectiva de género

Contenidos del tema 6: Diferencias de género en envejecimiento. Edadismo con perspectiva de género.

Descripción de las actividades prácticas del tema 6: *No contiene actividades prácticas*

Objetivos de desarrollo sostenible contemplados

 <p>1 FIN DE LA POBREZA</p>	 <p>2 HAMBRE CERO</p>	 <p>3 SALUD Y BIENESTAR</p>	 <p>4 EDUCACIÓN DE CALIDAD</p>	 <p>5 IGUALDAD DE GÉNERO</p>	 <p>6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 <p>7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE</p>	 <p>8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO</p>	 <p>9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA</p>	 <p>10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES</p>	 <p>11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES</p>	 <p>12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Actividades formativas

Horas de trabajo del alumno/a por tema		Horas Gran grupo	Actividades prácticas				Actividad de seguimiento	No presencial
			CH	L	O	S		
Tema	Total	GG					TP	EP
1	25	10						15
2	25	10						15
3	25	10						15
4	25	10						15
5	25	10						15
6	23	8						15
Evaluación	2	2						
TOTAL	150	60						90

GG: Grupo Grande (85 estudiantes).
 CH: Actividades de prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)
 L: Actividades de laboratorio o prácticas de campo (15 estudiantes)
 O: Actividades en sala de ordenadores o laboratorio de idiomas (20 estudiantes)
 S: Actividades de seminario o de problemas en clase (40 estudiantes).
 TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).
 EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

Metodologías docentes

- 1.- Exposición verbal. Enseñanza directiva. Actividades presenciales de carácter fundamentalmente teórico, basadas en la explicación verbal del profesor (preferentemente con apoyo visual y participación dialogal). Generalmente se desarrollan en una modalidad organizativa de grupo grande.
- 2.- Lectura de documentos previos a la exposición oral del profesor/a.
- 3.- Estudio de la materia y preparación de exámenes.
- 4.- Realización de trabajos monográficos y proyectos (protocolos de evaluación e intervención, adaptaciones de material, trabajos de investigación, etc.).
- 5.- Actividades colaborativas basadas en recursos y herramientas digitales, especialmente aquellas que posee el CVUEx.
- 6.- Discusión y debate. Actividades presenciales de discusión (ideológica o conceptual) con una participación muy activa del alumnado (principalmente colaborativa). Pueden desarrollarse en una modalidad organizativa de grupo grande o, preferentemente, en seminario.
- 7.- Lectura comentada de materiales bibliográficos.
- 8.- Visionado de materiales audiovisuales (documentales, películas, etc.) y discusión y debate sobre los mismos.

9.- Exposición de los trabajos realizados de forma autónoma. Actividades no presenciales de indagación o aprendizaje a partir de la lectura de textos, realización de tareas o trabajos teóricos o prácticos y estudio personal. Se desarrollan fuera del aula, de un modo individual o colaborativo.

10.- Realización de exámenes. Esta actividad tiene la finalidad de evaluar los resultados del aprendizaje de los alumnos en relación con los objetivos o competencias que se planteen en el plan docente de las asignaturas que conformen una materia.

12.- Análisis de casos y resolución de problemas. Actividades presenciales de observación dirigida, aplicación práctica y discusión, basadas en experiencias, estudio de casos, solución de problemas, diseño de proyectos, o en el entrenamiento de destrezas (incluyendo el manejo de aparatos), con una participación muy activa, individual o colaborativa, del alumnado. Pueden desarrollarse en una modalidad organizativa de grupo grande o, preferentemente, en seminario.

13.- Experiencias y aplicaciones prácticas. Esta actividad, junto a la anterior, está dirigida a la simulación y práctica de las estrategias y técnicas presentadas por los especialistas y profesionales (presentación de informes psicopedagógicos, adaptaciones curriculares de distintos tipos, análisis de contextos sociales), discusión y análisis de documentales científico-técnicos.

Resultados de aprendizaje

Al finalizar el proceso de aprendizaje de la materia el alumno sabrá:

- Conocer los procesos y etapas principales del desarrollo psicológico a lo largo del ciclo vital en sus aspectos de normalidad y anormalidad.
- Saber analizar necesidades y demandas de los destinatarios en función de los diferentes contextos.
- Desarrollar y aplicar los contenidos teórico-técnicos de las diversas materias del currículo en un marco real de trabajo.
- Adquirir procedimientos eficaces de coordinación, complementariedad y alineamiento en el trabajo, habilidad para negociar de forma eficaz, para la mediación y resolución de conflictos y liderazgo.
- Conocer y relacionar las principales ideas y contribuciones de los principales autores, movimientos y escuelas que han conformado la psicología.

Sistemas de evaluación

Criterios de Evaluación:

- Comprensión de los conceptos y de los procesos, procedimientos y aplicación de los mismos (su utilización en la resolución de problemas y como herramienta analítica de la realidad desde un punto de vista psicológico).
- Capacidad del estudiante para poner en relación e integrar los diferentes materiales y contenidos.
- Participación en las prácticas realizadas en los Seminarios y en las clases.
- Mostrar estrategias verbales orales y escritas durante las exposiciones orales y trabajos monográficos.
- Recopilación y síntesis de información diversa en torno a temas específicos.
- Capacidad de interrelacionar conocimientos y recursos docentes y sociales.

Actividades e instrumentos de evaluación:

o Evaluación continua.

- Parte teórica-. Examen final (70%): prueba objetiva y/o de desarrollo.
- Parte práctica-. Asistencia y participación en las sesiones presenciales (30%): seminarios y actividades de clase como análisis de casos, resolución de problemas y trabajo práctico, observación de la implicación y la participación del estudiante en los seminarios y en las actividades presenciales, así como la calidad técnica de los documentos escritos o la habilidad en la defensa o presentación de los diferentes trabajos.

La calificación “final” será el resultado de la suma de las puntuaciones alcanzadas en la parte teórica (70%) y parte práctica (30%), siendo necesario aprobar el examen teórico para sumar la puntuación de prácticas.

o Evaluación única-global.

La prueba final de carácter global, constará del mismo examen teórico que realizarán el resto de los alumnos de la evaluación continua con una validez del 70%; y el 30% restante consistirá en unas cuestiones prácticas sobre contenidos de la materia abordadas durante el curso.

Según el Artículo 4 de la Normativa de Evaluación (Resolución de 26 de octubre de 2020, DOE n. 212, de 3 de noviembre de 2020), la elección de la modalidad de evaluación global corresponde a los estudiantes, que podrán llevarla a cabo, durante los plazos establecidos para cada una de las convocatorias (ordinaria y extraordinaria) de cada asignatura. Para ello, el profesorado gestionará estas solicitudes, a través de un espacio específico creado para ello en el Campus Virtual de la asignatura. En caso de ausencia de solicitud expresa por parte del estudiante, la modalidad asignada será la de evaluación continua. La elección de la modalidad de evaluación global supone la renuncia al derecho de seguir evaluándose de las actividades de la modalidad de evaluación continua que resten y a la calificación obtenida hasta ese momento en cualquiera de las que ya se hayan celebrado. El plazo para elegir la modalidad global será durante el primer cuarto del periodo de impartición de estas.

Según el Artículo 10 de la Normativa de Evaluación (Resolución de 26 de octubre de 2020, DOE n. 212, de 3 de noviembre de 2020), cada una de las asignaturas del plan de estudios a las que un estudiante se haya presentado a evaluación se calificará de 0 a 10, con expresión de un decimal, añadiendo la calificación cualitativa tradicional, según los siguientes rangos: de 0 a 4,9 (suspense, SS); de 5,0 a 6,9 (aprobado, AP); de 7,0 a 8,9 (notable, NT); de 9,0-10 (sobresaliente, SB). Se entiende que un estudiante se ha presentado a la evaluación de la asignatura y, por tanto, habrá de consignarse algunas de las calificaciones anteriores cuando el estudiante se presente a la prueba final, en toda o en parte.

En otros casos, se consignará la calificación de “No presentado”. La mención de “Matrícula de Honor” podrá ser otorgada a estudiantes que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Su número no podrá exceder del cinco por ciento del número de estudiantes matriculados en la asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que este sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola “Matrícula de Honor”.

Bibliografía (básica y complementaria)

Bibliografía Básica

- Triadó, C. y Villar, F. (Coords) (2006) *Psicología de la Vejez*. Alianza.
- Triadó, C., Villar, F y Celdrán M. (Coords) (2019) *Desarrollo adulto y envejecimiento*. Alianza.
- Fernández-Ballesteros, R. (2017). *Psicología de la vejez. Una psicogerontología aplicada*. Pirámide.

Bibliografía complementaria.

- Barragán, A. B., & Simón, M. D. M. (2016). Inteligencia emocional y salud en el envejecimiento: beneficios del programa PECE-PM. *Actualidades en Psicología*, 30(121), 11-23.
- Barroso, I y Grau, J. (2012). Eutanasia y cuidados paliativos: ¿ diferentes aristas de un mismo problema?. *Psicología y Salud*, 22(1), 5-25
- Brickman, A. M., & Stern, Y. (2009). Aging and memory in humans. *Encyclopedia of Neuroscience*, 1, 175-180.
- Burke, D.M. & Shafto, M.A. (2009). *Language and aging*. In F.I.M. Craik & T.A. Salthouse (Eds.), *The handbook of aging and cognition* (pp.373-443). Lawrence Erlbaum Associates
- Giró, J. (2011). Envejecimiento activo. *Envejecimiento en positivo*. La Rioja: Servicio de Publicaciones de la Universidad de la Rioja.
- Lombardo, E. (2013). Psicología positiva y psicología de la vejez: intersecciones teóricas. *Psicodebate*, 13, 47-60.
- Observatorio del Envejecimiento. (2021). Edadismo: Imagen social de la vejez y discriminación por edad (Pontificia Universidad Católica de Chile Ed.). *Pontificia Universidad Católica de Chile*.
- Park, D. C., & Festini, S. B. (2017). Theories of memory and aging: A look at the past and a glimpse of the future. *Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 72(1), 82-90.
- Papalia, D. E., Sterns, H. L., & Feldman, R. D. (2014). *Desarrollo del adulto y vejez*. McGraw-Hill Interamericana.
- Routledge, C., & Juhl, J. (2010). When death thoughts lead to death fears: Mortality salience increases death anxiety for individuals who lack meaning in life. *Cognition and Emotion*, 24(5), 848-854.
- Pérez-Fuentes, M. D. C., Gázquez, J. J., Molero, M. D. M., Martínez, Á., Delhom, I.; Satorres, E. y Meléndez, J. C. (2020). Can We Improve Emotional Skills in Older Adults? Emotional Intelligence, Life Satisfaction, and Resilience *Psychosocial Intervention*, 29 (3), 133-139.
- Shafto, M. A., & Tyler, L. K. (2016). Language in the aging brain: the network dynamics of cognitive decline and preservation. *Science*, 346(6209), 583-587
- Zanto, T. P., & Gazzaley, A. (2014). Attention and ageing. In A. C. Nobre & S. Kastner (Eds.), *The Oxford handbook of attention* (pp. 927–971). Oxford University Press.

Otros recursos y materiales docentes complementarios

- Documentales digitales sobre la temática de la asignatura.
- Textos de lecturas específicos.
- Campus virtual.
- Recursos en web
- <https://www.apa.org/pi/aging/>

<https://salud.nih.gov/temas-de-salud/envejecimiento-saludable/>